

【スポーツハイツ感染防止策】

<来館時>

- ・来館前には各自体調のチェック及び検温し、体温が平熱より高い場合、または少しでも体調に違和感を覚える場合(会員本人・ご家族も含め)は参加をお控えください。
「検温カード」に体温を記入し会員証と一緒にお願いします。
※カードをお持ちでない方はフロントにお申出下さい。
- ・ロッカー(更衣室)での密集を緩和する為、ご自宅で水着を着用してからご来館ください。
- ・マスクの着用(お忘れの場合はフロントにお声がけください。)、手指等の消毒を行ってください。(消毒液は館内各所に設置しております。ご利用ください。)
- ・換気の為、自動ドアは開放させていただきます。
- ・館内、更衣室、観覧席、には加湿器を設置し空気中噴霧を実施しています。
- ・更衣室のロッカーは基本「×」印以外をご使用ください。空きがない場合は「×」印のロッカーもご利用いただけますが、密にならない様にお気をつけください。
- ・共用を避ける為、プールエリアトイレ及びフィットネスルームのタオルはしばらくの間撤去いたします。
- ・プール内は24時間次亜塩素酸ナトリウムでの殺菌消毒(自動制御)及びプール水の循環を行っている為、衛生的な環境です。(プールの次亜塩素酸ナトリウムによる殺菌は非常に強力であることから、プール施設内は感染防止に優れた環境である。※(一社)日本スイミングクラブ協会より)
- ・スタッフはマスク着用での対応をさせていただきます。
- ・レッスン開始時間15分以上前には来館はしないでください。

<レッスン参加にあたり>

【子供クラス】

- ・レッスン中、プールサイドでの待機中など距離が密にならない様、コーチが誘導してまいります。
- ・準備体操は密集を避ける為、時間差で各クラス(級)ごとに行います。それに伴いレッスン時間及び終了時間が異なります。
また、過度な密接を避ける為、レッスン最後の「あそび(自由)時間」は当面の間は実施いたしません。
- ・見学される保護者様は観覧席・ロビー等の密をさける為、必要以上のご来館はご遠慮ください。

【大人クラス】

- ・距離を保つためレーンの使用方法を変えてレッスンを進めてまいります。
(参加人数によって異なってくるので担当コーチにご確認ください。)
- ・レッスン終了後は早めに退水・ロッカーへの移動をお願いいたします。

<レッスン終了後>

- ・ロッカーでは会話は控え、着替えは速やかにすませ、ご退館をお願いいたします。

<ジム・ミニスタジオのご利用にあたり>

- ・施設ご入館時及びご利用の際には、こまめな手洗いや除菌剤による手指消毒をお願いいたします。
- ・マスクの着用をお願いいたします。運動中の着用については、自己判断でお外しいただいても構いませんが、その際には他の会員様との間隔等密にならないようにご配慮願います。
- ・咳エチケットにご協力をいただき、大声や近距離での会話はお控えください。
- ・機器・マットのご使用後は、必ず設置しております消毒液・ペーパーでの拭き取り(除菌)をお願いいたします。
- ・ご利用いただいたカルテは専用ボックスにお入れください。
- ・運動強度は低めに設定してください。

以上